

Helpot Elämysmatkat



Tirol

OLYMPIA
REGION
Seefeld

Seefeld 27.8. - 03.9.2023

ALUSTAVA MATKAOHJELMA

Tarkennukset ovat mahdollisia

Aamiainen hotellissa päivittäin	08:00 - 10:00 sunnuntaina 03.9.2023 aamiaisaika alkaa klo 05:00 (kotimatkapäivä)
Päivällinen hotellissa päivittäin	18:00 (lauantaina 02.9.2023 päivällinen klo 17:30)
Saunaosasto avoinna päivittäin	Veloituksetta käytettävissä sauna, höyrykylpy ja infrapunas sauna; maksullisia poreamme ja solarium
Hieronta-ajat varataan etukäteen hotellin vastaanotossa	

● Seefeld sijaitsee Saksan ja Itävallan välisen solan korkeimmalle kohdalla yli 1100 metrin korkeudessa.

Sunnuntai 27.8.

Helsinki-Vantaan lentoaseman terminaalissa (lähtevät lennot) Sinun tulee olla **klo 06:45**:een mennessä. Kenttähenkilökunta opastaa tarvittaessa lähtöselvitykseen liittyvissä toimenpiteissä. Tarkempia ohjeita saat myös Matkakirjeessä, joka Sinulle postitetaan noin yhtä kuukautta ennen matkaa.

09:15 Finnairin lento lähtee Helsingistä

10:50 tulo Müncheniin (paikallista aikaa; Helsingin aika -1 tunti)

Münchenin lentoasemalla on matkanjohtaja näkyvästi Sinua vastassa, kun poistut matkalaukkuhinnan jälkeen tuloaulaan. Bussimatkan kesto Seefeldiin maisemareittiä **Garmisch-Partenkirchenin** kautta on noin kaksi tuntia; bussimatkan aikana tauko. Seefeldissä majoittuminen hotelli Centraliin

Tervetuloilaisuus ja matkan tiedotustapahtuma

Maanantai 28.8.

Päivän ohjelmassa mm.

- tutustuminen Seefeldin keskusta-alueeseen (kävelykierros)
- *Elämää Alpeilla ja Itävallassa* -tapahtuma

Tiistai 29.8.

Päivän ohjelmassa mm.

- tutustuminen Maria Teresian aikaiseen Innsbruckin **Hofburgin palatsiin**
 - Innsbruckin Vanha kaupunki
 - **gondoli-hissiretki** 2000 m korkeuteen Seegrube-tasanteelle
- Paluu hotelliin noin klo 17:ään mennessä.



● Bussimatalla Seefeldiin sivuutamme mm. Garmisch-Partenkirchenin kuulun hyppyrimäen.



● Hotellimme sijaitsee kävelykatualueen tuntumassa. Huoneiden sisustus vaihtelee huonekohtaisesti.



● Maria Teresia uudisti 1600-luvulla loisteliaan Hofburgin palatsin mieleisekseen. Kuvassa palatsin juhlatuokasali.



● Yksi valinnaisen päiväretkemme kohteista on Grassmayrin kellovalimo Innsbruckissa: valimo on Euroopassa pisimpään yhtäjaksoisesti toiminut perheyrittys (vuodesta 1599), joka on edelleen saman suvun hallussa.



● Tirolin pääkaupungin Innsbruckin vanha keskusta on kuvankaunis kävelykatualue.



Torstai 31.8.

Seefeldissä retki **rinnevaunulla Rosshütte**-tasanteelle 1700 m:n korkeuteen

Tri **Esko Kaartisen** puheenvuoro
Ikääntyminen ja hyvinvointi



● Rinnevaunun kyydissä matkaamme Seefeldissä 1700 m korkeudelle merenpinnasta.

Perjantai 01.9.

Valinnainen, lisämaksullinen päiväretki junalla, raitiovaunulla ja reittiliikenteen bussilla **Grassmayrin** kellovalimoon ja -museoon sekä **Igls'n** kylään. Paluu hotelliin noin klo 17:00 mennessä.

Retken tiedot lähetetään Seefeldin matkalle ilmoittautuneille

igls



● *Valinnainen päiväretkemme vie vuonna 1599 perustettuun Grassmayrin kellovalimoon ja museoon sekä Igls'n kylään Innsbruckin aurinkoterassilla. Matkalla koemme mm. mielenkiintoisen junamatkan ja Innsbruckin viehättävimmän raitiotieosuuden.*

Lauantai 02.9.

Omaa aikaasi. Kysy halutessasi kohdevihjeitä työryhmältä.

17:30 päivällinen hotellissa

Sunnuntai 03.9.

05:00 alkaen aamiainen tarjolla hotellissa

06:30 lähtö kohti Münchenin lentoasemaa

11:40 Finnairin lento lähtee Münchenistä

15:05 tulo Helsinki-Vantaan lentoasemalle



● *Olympiapaikkakunta Seefeld on eloisa yhteisö, jonka kesää kaunistavat myös upeat parvekekukat.*



Seefeld on myös musiikin ystävän ja aktiivisen liikkujan toivekohde

Kesäisin Seefeldissä järjestetään **ulkoilma- ja kirkkokonsertteja**. Kesäkauden konsertit ja muut tapahtumat tiedämme kesällä 2023. *Kuvassa Seefeldin puhallinorkesteri.*

Ulkoilijalle ja muuta liikuntaa harrastavalle Seefeld tarjoaa runsaasti hyviä vaihtoehtoja.

Kävely- ja vaellusreittejä on ympärillämme satoja kilometrejä. Reittien taso vaihtelee helpoista kävelymatkoista vaativiin vaelluksiin, lyhyistä kävelyretkistä päivien mittaisiin taipaleisiin.

Pyöräilijälle on tarjolla erilaisia reittejä yllin kyllin. Selkeiden reittikarttojen avulla voit helposti kulkea kauemminkin. **Sähköavusteisen pyörän** varusteineen voit vuokrata päiväksi tai pidemmäksi ajaksi.

Uimaan voit ulkosalla pistäytyä Seefeldin Wildsee-järvessä. Sisäuintia varten on tarjolla Seefeldin Olympiainimä, jossa ovat sekä sisäaltaat että ulkoalue.

Seefeldissä on **golfkenttä**.

Valitsitpa mitä tahansa liikunnan muotoja, maisemat ovat aina yhtä kauniit. Meiltä saat tarvittaessa ohjeita ja neuvoja. **Seefeldin matkailutoimisto** on hyvänä opastajana myös liikuntaan.

Matkan tarkennettu sisältö ja päiväohjelmien keskinäinen järjestys päätetään lopullisesti perillä, ottaen huomioon mm. sääolosuhteet.

Matkaa koskevat tiedustelut ja ilmoittautuminen matkalle:

Juhani Viikari puh. 045 1971 200



Tämä matka sopii myös Sinulle, joka käytät liikumisen apuvälineitä



Käyttämämme luokitus

Esteetön ●●●●●
Helppokulkuinen ●●●●○
Kohtuullinen ●●●○○
Kuljettavissa ●●○○○
Vaatii kulkutukea ●○○○○
Vaikeakulkuinen ○○○○○

Tämän matkan luokitus

Lentokentät ●●●●●
Hotellimme ●●●●○
Bussimme ●●●●○
Useimmat kohteet ●●●●○

Helpot Elämymatkat

